

平成30年5月10日

参加クラブ代表者 各位
担当コーチ 各位

長野県スイミングクラブ連盟 会場責任者
主管 (株)アイスク F L A T

Tel. 0265-35-5530 ・ 35-5537

Fax. 0265-35-5582

Mail. takamori@e-isc.co.jp

第49回春季長野県SC水泳競技大会 要項

標記の件について会場より注意事項及び、連絡事項を以下のようにご案内いたします。
参加者・応援の方、及び引率者の方々への周知徹底をよろしくお願い申し上げます。

記

1. 日 程	開 場	7 : 0 0	競 技 開 始	9 : 1 5
	公式スタート練習	7 : 4 5 ~ 8 : 1 5	競技終了予定	1 7 : 2 5
	監督者会議	8 : 2 0	閉会式予定	1 7 : 3 0
	役員打合せ	8 : 4 0		
	開 会 式	9 : 0 0		

尚、保護者の皆様の開場は7 : 3 0とさせていただきますので、各クラブで連絡をして下さい。

2. 注意事項・・・選手、応援の皆様にもご協力いただけるよう徹底をお願い致します。

◎駐車場

- ・ マイクロバスは第2駐車場から駐車をしていただきます。

◎プール

- ・ 開場よりプールを開放します。
- ・ ダッシュレーンはアップの状況を見て、1レーンその後、2レーンを開放いたします。会場の指示に従ってください。
- ・ 公式スタート練習(7 : 4 5 ~ 8 : 1 5)は1, 9レーン、その後様子を見て2レーンを使用します。
- ・ プールサイドにある、ジャグジーの使用はできません。

◎館内の利用

○選手・応援の皆さま

- ・ ゴミは各自で持ち帰るよう、各クラブで徹底をしてください。
- ・ 館内は土足厳禁です。上履きと外履きの区別を明確にしてください。(特にセンゴクジャパンに行く時)
- ・ トイレ使用时には必ずスリッパを履き替えてご利用ください。
- ・ 館内各所に立ち入り禁止区域がありますので、ご協力ください。

- ・ 建物付近に小川がありますが大会中に遊んでいる選手、応援関係者がいるそうです。安全保持と河川保護のため引率、または保護者の方のご指導をお願い致します。
- ・ 大会当日の忘れ物は一週間を目処に処分させていただきます。

○選手の皆さま

- ・ 館内は飲食禁止といたしますが、選手の皆さんは控え室（スタジオ）のみ許可いたします。
- ・ 身体の水分はしっかり拭きとり、よく乾燥させてからの移動を徹底してください。
- ・ 控え場所としてプールサイド、2階のスタジオを開放します。

○応援の皆さま

- ・ 保護者の方の駐車は施設奥の第3駐車場を利用してください。詳しくは、当日は係員の指示に従ってください。当日は駐車場が混雑いたしますので、乗り合わせにご協力ください。駐車場は、F L A T 第三駐車場等となります。（現在、近隣の駐車場を借りられるよう手配中です。）また開場後、混雑具合をみてプールサイド脇駐車場を開放いたします。

※許可のない店舗駐車場への駐車はしないようお願い致します。

- ・ 館内はすべて禁煙とさせていただきます。（屋外に喫煙場所を設けます。）
- ・ 観覧席は大会に限り、特別に飲食を許可いたします。汚さないようにご利用ください。
- ・ 選手の控え場所としてプールサイド、2階のスタジオを開放いたしますが、応援の方の入場は禁止させていただきます。

以上、施設や設備は大切に利用し良識ある行動をして下さい。

3. 撮影許可証

- ・ 撮影には撮影許可証（シール式、有料）が必要です。
- ・ エントリー時に事前申込した撮影許可証は当日 F L A T 受付にてお渡ししますので、保護者へのお渡しは各クラブでお願いします。
- ・ 当日は F L A T 受付にて販売します。【1枚 200円】

4. 競技方法の一部（班組）変更について 《事業企画委員会》

- ・ 参加人数・種目数が多いので、遠方クラブの帰着が遅くならないよう、開催要項の「年齢区分別単純方式」を「種目別単純方式」に変更して競技終了時刻を早める。

競 技 順 序

5月20日(日曜日) 【第1日】

レース間隔：35秒(背泳ぎ・MR+ 5秒 リレー+ 15秒)

No. 1	女子	4x 50m	メドレーリレー	10歳以下	T決勝	1組	09:15	4種目
No. 2	女子	4x 50m	メドレーリレー	11・12歳	T決勝	1組	〃	5種目
No. 3	男子	4x 50m	メドレーリレー	10歳以下	T決勝	1組	09:18	9種目
No. 4	男子	4x 50m	メドレーリレー	11・12歳	T決勝	1組	09:22	2種目
No. 5	女子	4x100m	メドレーリレー	13・14歳	T決勝	1組	09:25	8種目
No. 6	女子	4x100m	メドレーリレー	15～18歳	T決勝	1組	09:31	4種目
No. 7	男子	4x100m	メドレーリレー	13・14歳	T決勝	1組	09:37	6種目
No. 8	男子	4x100m	メドレーリレー	15～18歳	T決勝	2組	09:42	12種目
No. 9	女子	800m	自由形		T決勝	1組	09:52	5種目
No. 10	男子	1500m	自由形		T決勝	2組	10:03	14種目
No. 11	女子	200m	自由形	12歳以下	T決勝	2組	10:42	12種目
No. 12	男子	200m	自由形	12歳以下	T決勝	2組	10:48	16種目
No. 13	女子	100m	背泳ぎ		T決勝	6組	10:55	51種目
No. 14	男子	100m	背泳ぎ		T決勝	5組	11:07	43種目
No. 15	女子	100m	平泳ぎ		T決勝	4組	11:16	33種目
No. 16	男子	100m	平泳ぎ		T決勝	6組	11:25	51種目
No. 17	女子	200m	自由形	13歳以上	T決勝	4組	11:36	34種目
No. 18	男子	200m	自由形	13歳以上	T決勝	4組	11:48	34種目
No. 19	女子	100m	バタフライ		T決勝	4組	11:59	28種目
No. 20	男子	100m	バタフライ		T決勝	5組	12:06	37種目
No. 21	女子	200m	個人メドレー		T決勝	7組	12:15	56種目
No. 22	男子	200m	個人メドレー		T決勝	6組	12:40	54種目
No. 23	女子	50m	自由形		T決勝	11組	13:00	93種目
No. 24	男子	50m	自由形		T決勝	16組	13:12	142種目
No. 25	女子	50m	背泳ぎ		T決勝	5組	13:29	45種目
No. 26	男子	50m	背泳ぎ		T決勝	5組	13:36	39種目
No. 27	女子	50m	平泳ぎ		T決勝	4組	13:42	29種目
No. 28	男子	50m	平泳ぎ		T決勝	6組	13:47	48種目
No. 29	女子	400m	自由形		T決勝	3組	13:54	19種目
No. 30	男子	400m	自由形		T決勝	4組	14:12	32種目
No. 31	女子	50m	バタフライ		T決勝	5組	14:34	44種目
No. 32	男子	50m	バタフライ		T決勝	7組	14:40	59種目
No. 33	女子	400m	個人メドレー		T決勝	2組	14:47	14種目
No. 34	男子	400m	個人メドレー		T決勝	2組	15:00	17種目
No. 35	女子	100m	自由形		T決勝	10組	15:11	89種目
No. 36	男子	100m	自由形		T決勝	12組	15:29	108種目
No. 37	女子	200m	背泳ぎ		T決勝	4組	15:49	29種目
No. 38	男子	200m	背泳ぎ		T決勝	4組	16:02	28種目
No. 39	女子	200m	平泳ぎ		T決勝	2組	16:15	18種目

競技順序

5月20日(日曜日) 【第1日】

レース間隔：35秒(背泳ぎ・MR+ 5秒 リレー+ 15秒)

No. 40	男子	200m	平泳ぎ		T決勝	4組	16:22	30種目
No. 41	女子	200m	バタフライ		T決勝	2組	16:36	16種目
No. 42	男子	200m	バタフライ		T決勝	3組	16:42	20種目
No. 43	女子	4x 50m	フリーリレー	10歳以下	T決勝	1組	16:51	4種目
No. 44	女子	4x 50m	フリーリレー	11・12歳	T決勝	1組	〃	5種目
No. 45	男子	4x 50m	フリーリレー	10歳以下	T決勝	1組	16:55	9種目
No. 46	男子	4x 50m	フリーリレー	11・12歳	T決勝	1組	16:58	2種目
No. 47	女子	4x100m	フリーリレー	13・14歳	T決勝	1組	17:01	9種目
No. 48	女子	4x100m	フリーリレー	15～18歳	T決勝	1組	17:06	4種目
No. 49	男子	4x100m	フリーリレー	13・14歳	T決勝	1組	17:11	7種目
No. 50	男子	4x100m	フリーリレー	15～18歳	T決勝	2組	17:16	10種目
競技終了予定							17:25	

リレーオーダー変更用紙

年齢区分	オ～ オ		
男子	フリーリレー		
女子	メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	組	レーン	
第1泳者			学 年
第2泳者			学 年
第3泳者			学 年
第4泳者			学 年
記入責任者			
備 考	競技No、組、レーンは必ず記入すること。		

リレーオーダー変更用紙

年齢区分	オ～ オ		
男子	フリーリレー		
女子	メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	組	レーン	
第1泳者			学 年
第2泳者			学 年
第3泳者			学 年
第4泳者			学 年
記入責任者			
備 考	競技No、組、レーンは必ず記入すること。		

棄権届出用紙

競技 No.	
性別	男子 ・ 女子
距離	m
種目	
組	
レーン	
氏名 (チーム)	
所属	
記入責任者	
備考	競技No、組、レーンは必ず記入すること。

棄権届出用紙

競技 No.	
性別	男子 ・ 女子
距離	m
種目	
組	
レーン	
氏名 (チーム)	
所属	
記入責任者	
備考	競技No、組、レーンは必ず記入すること。