

指導力向上セミナー（更新研修会）申込要項

1. 主催 日本スイミングクラブ協会 信越支部
2. 管轄 日本スイミングクラブ協会 信越支部 指導力向上委員会
3. 期日 令和 2 年 2 月 2 日（日）
4. 会場 松本市 ゆめひろば庄内  
松本市出川 1 丁目 5-9 ☎0263-24-2111
5. 参加対象 18歳以上で健康な方
6. 定員 50名 \*定員になり次第締め切ります。
7. 受講料 8,800円（消費税込）
8. 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を振込み、振込用紙のコピーを添付して申込んで下さい。  
■申込場所：〒394-0003 長野県岡谷市加茂町4-1-35  
（株）スワスイミングセンター内 信越支部指導力向上委員会  
委員長 林 新一 迄  
■振込先：長野銀行 岡谷北支店 普通口座 8306542  
（社）日本スイミングクラブ協会 信越支部 指導力向上委員会
9. 申込締切 令和 2 年 1 月 23 日（木）（但し、定員になり次第締め切ります）
10. 申込確認 二次要項は申込確認後郵送致します。  
■電話予約番号：0265-78-8866 AFAS伊那内 林 新一 迄
11. その他
  - 1) 本研修は以下の資格更新研修会となっております。  
水泳教師・水泳教員・水泳インストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター
  - 2) 銀行振込金領収書をもって受講料の領収とさせて頂くことをご了承下さい。
  - 3) 緊急の場合以外は、会場への電話連絡はご遠慮下さい。
  - 4) ご納入された受講料は、理由を問わず返金いたしかねますのでご了承下さい。
  - 5) 遅刻されると、受講できない場合もありますのでご注意下さい。
  - 6) 電話での予約及びお問い合わせは、信越支部指導力向上委員長 林 新一 迄  
☎0265-78-8866（総合スポーツクラブAFAS伊那内）

12. 講師 下山 好充 先生 新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科 教授  
同大学水泳部監督  
複数の日本代表選手を輩出し数々の日本記録も更新、2019  
年のインカレにおいて女子シード校に導いた。

13. 講義内容 講義内容 \*スプリンターの育成法  
\*スタート・ターン技術について  
\*新潟医療福祉大学におけるトレーニングの実際  
\*陸上トレーニングの使い方  
\*その他ご紹介頂ける事項や事例  
\*質疑応答

14. タイムスケジュール

9:00～	9:15	受付
9:15～	9:30	開校式
9:30～	12:30	講義①・質疑応答
12:30～	13:30	昼食休憩
13:30～	16:30	講義②・質疑応答
16:30～	16:45	閉講式・諸連絡

\*注意事項 ①水泳教師とその他諸資格（安全は除く）の更新は重複して行えますので申込時に申込書にご記入下さい。  
②長野県水泳連盟の指導者養成委員会との共催となっておりますが、水泳教師の更新希望者はスイミングクラブ協会信越支部で申込んで下さい。

2019年度 指導力向上セミナー（更新研修会）申込書

氏名		生年月日	年 月 日
自宅住所	〒 ☎	水泳指導歴	年
所属			
所属住所	〒 ☎		
更新研修会 証明書	水泳教師 ・ 諸資格（SC協会認定資格）  （証明書発行希望者は○をして下さい）		
水泳教師資格番号		有効期限	年 月
参加費8,800円を 年 月 日に（ ）銀行より振込みましたので振込金 受領書のコピーを添付して申込みます。			
二次案内の 郵送先	〒 ☎		

※申込書の個人情報は、本セミナーに必要な事務処理及び連絡用であり、他に使用することはありません。

<p>*本セミナー講師にご質問など御座いましたら事前はこの欄にご記入願います。</p>
---