



水温の心地よい刺激と水圧は
体を活発に動かしてくれます。
水中運動は、神経系、呼吸筋の
発達を促して、子どもの運動
能力と基礎体力を高めます。



子ども達は 水の力で元気に育つ

スイミングは 安全でバランスの良い全身運動
楽しく泳いでコロナに負けない体をつくらう!!



子育て支援宣言 —子ども達の未来のために—



日本スイミングクラブ協会信越支部加盟クラブは、従来より水泳のレッスンを通して、子ども達の健全な心身の発育発達を願い、丈夫な身体づくりと社会性を身につけるための取り組みを行って参りました。この実績を踏まえて、子ども達のすこやかな成長のために保護者と協力し、丈夫な身体づくりと相手を尊重する社会性を身につけるための「子育て支援」を積極的に行っていくことをここに宣言いたします。


皆様に安心してご利用いただくために スイミングクラブが実施していること

プールは国の衛生基準に沿って、館内整備、消毒、換気、水質検査を実施し、徹底した衛生管理で皆様の安全と安心を提供しています。



日本スイミングクラブ協会 信越支部

【事務局】〒395-0026 飯田市西町618-1
Tel (0265) 24-7727 Fax (0265) 52-6157
e-mail: info@scshin-etsu.jp

SC 信越 検索 
<http://www.scshin-etsu.jp/>