

# 第40回 長野県マスターズスイミングフェスティバル 要項

- 1 主催 長野県スイミングクラブ連盟
- 2 主管 (株)スワスイミングセンター
- 3 後援 (一社)長野県水泳連盟
- 4 期日 2025年 6月 1日(日)  
午前9時30分開会式
- 5 会場 岡谷市民室内水泳プール  
※25m×8レーンを使用  
〒394-0033 岡谷市南宮3丁目2-1 TEL 0266-23-6820
- 6 参加資格 長野県スイミングクラブ連盟加盟クラブのマスターズスイマーであること。  
満18才以上(高校生は除く)の健康な男女で定期的に(週1回以上)競泳の練習をしている者。(各クラブの責任においてメディカルチェックをすること)  
SC連盟加盟クラブのコーチで定期的に競泳の練習をしている者も出場できる。

## 7 実施種目

種目	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	リレー	Mリレー
距離	25m	25m	25m	25m	100m	4×25m	4×25m
	50m	50m	50m	50m	200m	4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m			
	200m	200m	200m	200m			

- ☆ リレーは個人種目エントリー者で構成する。\*リレーのみ参加不可
- ☆ 4×25mリレー・メドレーリレーは男女とも合計年令 150才～199才・200才～249才・250才～299才・300才以上の4種目を設ける。
- ☆ 4×50mリレー・メドレーリレーは男女とも合計年令 119才以下・120才～149才とする。

※合計年齢によるリレーの出場可能種目制限を理解・確認してエントリーすること

## 8 年齢区分 2025年6月1日(日)現在の満年齢とし下表の通りとする。

区分	A		B	C	D	E	F	G	H
年齢	18～24		25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59
区分	I		J	K	L	M	N	O	
年齢	60～64		65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90以上	

## 9 泳力区分

- 1 国民体育大会、日本選手権等予選会を含め全国レベルの大会に出場経験の有る者。
- 2 長野県選手権、長野県社会人等県レベル大会に出場経験の有る者、及び長野県マスターズフェスティバルに11回以上の出場者。
- 3 長野県マスターズフェスティバルに6～10回、及び市民体育大会に出場経験の有る者。
- 4 長野県マスターズフェスティバルに5回以下の出場者。
- 5 各種競技会に出場経験の無い者。

10 競技順序（競技は女子、男子の順で年齢区分の高い順に行う。）

1	4×50m	メドレーリレー	12	200m	バタフライ
2	4×25m	〃	13	25m	自由形
3	100m	個人メドレー	14	25m	背泳ぎ
4	100m	自由形	15	25m	平泳ぎ
5	100m	背泳ぎ	16	25m	バタフライ
6	100m	平泳ぎ	17	50m	自由形
7	100m	バタフライ	18	50m	背泳ぎ
8	200m	個人メドレー	19	50m	平泳ぎ
9	200m	自由形	20	50m	バタフライ
10	200m	背泳ぎ	21	4×50m	リレー
11	200m	平泳ぎ	22	4×25m	リレー

- 11 競技方法 すべてタイムレース決勝とし、出場者が少ない場合は泳法距離が同じであれば、年齢区分、男女別が異なっても同時にレースを行う場合がある。
- 12 参加料 個人種目 1, 500円 リレー種目 2, 000円  
お互いの健康のため1名3種目以内とする（リレー種目を除く）
- 13 申込方法 個人種目・リレーを含め、長野県マスターズ専用のエクセルデータ申込とする。  
1) 長野県マスターズ専用のエクセルファイルは要項と一緒に送ります。  
2) 必要事項を全て入力した申込エクセルファイルを下記のメールに添付して申し込むこと。尚、エクセルファイルは信越支部HPからもダウンロードできます。  
3) 泳力区分もエクセルファイルに入力下さい。
- 14 申込先 長野県スイミングクラブ連盟 事務局メールアドレス  
info@scshin-etsu.jp
- 15 参加料振込先 飯田信用金庫 本店営業部  
普通口座 4061294  
口座名義 長野県スイミングクラブ連盟 事務局長 宮下英臣  
※振込手数料は各クラブ負担のこと
- 16 申込締切 メール申込 2025年 5月12日（月）  
振込締切 2025年 5月14日（木）厳守
- 17 表彰 種目別、男女別、年齢区分別、泳力区分別に上位3名を表彰する。  
5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年、40年連続出場者には連続出場表彰を、また通算30回出場者も表彰する。
- 18 その他 1) 参加者全員に参加賞並びに記録証を贈る。  
2) ピアス等の装飾品を付けて出場してはならない。また、治療目的でテーピングを必要とする場合は、許可申請書を提出すること。  
3) 身体に障害がある方で、自由形以外の種目に出場する場合は、事前に申請をし審判長の許可を得てから出場すること。  
4) 水着については、FINAの承認を受けていない水着でも使用可能とする。ただし素材・形状については国内規定に順ずることとする。  
5) 傷害等の事故については、SC保険等の傷害保険で対応できるよう各クラブ準備の上参加のこと。  
6) プログラムは全員購入とする。（1部1, 000円）

- 7) 5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年連続出場者及び通算30回出場者は別紙申請用紙にて推薦のこと。
- 8) 1クラブ2名以上競技役員を派遣することを義務付ける。競技役員は指定ポロシャツ(紺色)を着用のこと。
- 9) 弁当(お茶付 1,100円)を希望の場合は、添付ファイルの「弁当申込書」に必要事項を入力の上、申込データと一緒に事務局へメールすること。  
info@scshin-etsu.jp
- 10) 種目・タイム等の入力ミスがないか、提出前に必ずご確認すること。申込期限を過ぎての変更はお断りする場合もある。
- 11) 競技大会の結果及び個人情報、本大会の運営、主催者及び報道機関、後援・協賛団体での使用、インターネットでの公開、将来発行の大会プログラム等への掲載に使用されることがあります。
- 12) 大会当日の公共交通機関及び道路事情による遅延において、主催者は一切責任を負わない。また、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料等の返金は一切行わない。

#### ◇撮影許可証について

- ・カメラ・ビデオ・携帯電話等で撮影を希望する場合は、撮影許可証(シール)が必要となります。
- ・当日受付にて販売します1枚200円とします。