

第20回長野県SC春季B・C級水泳競技大会

兼第57回春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会予選会

◇主催 長野県スイミングクラブ連盟

◇主管 (株)スワスイミングセンター

◇後援 (一社)長野県水泳連盟 日本スイミングクラブ協会信越支部

◇期日 2026年4月12日(日)

◇会場 岡谷市民室内水泳プール 屋内 25m(9レーン)

〒394-0033 岡谷市南宮3丁目2-1 TEL 0266-23-6820

◇公式計時 SEIKO

◇競技方法

- 1) 全種目、タイム決勝とする。
- 2) 班組みは、クラス別単純方式とする。8レーン設定(1-8)
- 3) 順位は、クラス別・男女別につける。

◇競技会主旨

・春季長野県SC水泳競技大会標準記録突破とジュニア選手の育成を目的に実施する競技会である。

◇競技種目

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーレー	メドレーレー
幼児	50m	50m	50m	50m	100m		
小1~4年	50m	50m	50m	50m		4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m	100m		
	200m				200m		
小5・6年	50m	50m	50m	50m		4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m	100m		
	200m	200m	200m	200m	200m		
	400m						
中学生	50m	50m	50m	50m	200m	4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m			
	200m	200m	200m	200m	400m		
	400m						
高校生	50m	50m	50m	50m	200m	4×50m	4×50m
	100m	100m	100m	100m			
	200m	200m	200m	200m	400m		
	400m						

◇競技順序 <低学年より女子・男子の順に行なう>

1	女子	4×50m	メドレー	リレー	19	女子	50m	背	泳	ぎ	
2	男子	4×50m		〃	20	男子	50m		〃		
3	女子	100m	個人メドレー		21	女子	400m	自	由	形	
4	男子	100m		〃	22	男子	400m		〃		
5	女子	400m	個人メドレー		23	女子	50m	バタフライ			
6	男子	400m		〃	24	男子	50m		〃		
7	女子	200m	自	由	形	25	女子	100m	自	由	形
8	男子	200m		〃	26	男子	100m		〃		
9	女子	100m	背	泳	ぎ	27	女子	50m	平	泳	ぎ
10	男子	100m		〃	28	男子	50m		〃		
11	女子	100m	平	泳	ぎ	29	女子	200m	背	泳	ぎ
12	男子	100m		〃	30	男子	200m		〃		
13	女子	50m	自	由	形	31	女子	200m	バタフライ		
14	男子	50m		〃	32	男子	200m		〃		
15	女子	100m	バタフライ		33	女子	200m	平	泳	ぎ	
16	男子	100m		〃	34	男子	200m		〃		
17	女子	200m	個人メドレー		35	女子	4×50m	フリー	リレー		
18	男子	200m		〃	36	男子	4×50m		〃		

◇申込規定

(1) 資格

- ・(公財)日本水泳連盟登録選手で、長野県スイミングクラブ連盟加盟クラブの会員であること。
- ・(公財)日本水泳連盟未登録選手でも参加できるが、記録の公認はされない。
- ・5月10日の満年齢による年齢区分において、春季県S C大会参加標準記録(別紙参照)を2種目以上突破している選手の参加は認めない。

(2) 参加標準記録

- ・設定しない

(3) 参加制限

- ・1人3種目以内とする。(但し リレーを除く)
- ・リレーは個人種目エントリー者で構成し、男女別の4年生以下・5～6年・中学・高校の4区分とし、それぞれ1クラブ1チームとする。

(4) 申込金 個人種目 : 1種目につき、 1,200円

リレー種目 : 1種目につき、 2,000円

(5) 申込方法 Web-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。

***ペーパーレス化を実施します。印刷物の郵送は一切ありません。**

リレーオーダーや弁当注文などはメール送信にて申込を行います。

①Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。

※3月24日(火)正午にエントリーを締め切るので注意すること。

※学年別については、生年月日により区分するので、エントリーの際に再確認して、間違いの無いよう充分注意すること。

※帯同審判欄に、必ず審判員の氏名を記入する。

②リレーに参加するチームは、添付したリレーオーダー用紙(エクセルファイル)をダウンロードして、入力をした用紙を指定のメールアドレスに送ること。

③リレーエントリーコード

・4年生以下=16 5・6年生=17 中学=18 高校=19

④申込用メールアドレス（リレーオーダー用紙・弁当注文）

info@scshin-etsu.jp

⑤参加料振込先（参加料及びプログラム代は、全て下記に振り込むこと）

飯田信用金庫 本店営業部 普通 No.4061294

長野県スイミングクラブ連盟 事務局長 宮下英臣

※振込手数料は、各クラブ負担のこと。

※振込みは、必ずチーム名で行なって下さい。

(6) 申込締切

☆Webのエントリー・リレーオーダーメール送信 2026年3月24日（火）正午まで

☆参加料振込 2026年3月26日（木）

(7) プログラム

・1部 1,000円（事前申込：参加者全員が購入のこと）

・当日販売は 1,000円とする。

◇撮影許可証について

- ・カメラ・ビデオ・携帯電話等で撮影を希望する場合は、撮影許可証（シール）が必要となります。
- ・当日受付にて販売します。1枚200円とします。

◇表彰

- ・小学生は学年別の区分にて競技を行い、男女それぞれ6位まで表彰する。
- ・幼児、中学生、高校生については男女各1区分とし、それぞれ6位まで表彰する。
- ・参加者全員に記録証を贈る。

◇棄権について

- ・当日棄権者がいる場合は、棄権届出用紙（二次要項に添付）に記入し、競技前に届け出ること。

◇会議

- ・監督者会議 4月12日（日） 8：40～ 1Fフロアー
- ・競技役員打合せ 4月12日（日） 9：10～ 1Fフロアー

◇大会情報

- ・プログラム編成後、日程を確定させ、「二次要項」を主管クラブより参加クラブに送付する

◇大会日程（終了は予定。詳細は二次要項を参照）

- | | | | |
|----------|-------|---------|-------|
| ・開場（選手） | 8：00～ | ・競技開始 | 10：00 |
| ・開場（一般他） | 8：30 | ・競技終了予定 | 16：00 |
| ・開会式 | 9：30 | ・閉会式 | 16：10 |

◇その他

- ①競技役員は東信と諏訪地区のクラブは2名、その他は1名以上の派遣をしてください。（義務）
- ②怪我・事故等については、会場における応急処置以外はすべて参加クラブの責任において処理することとし、SC保険等の傷害保険に加入して対応すること。
- ③種目・タイム等の入力ミスがないか、提出前に必ずご確認ください。申込期限を過ぎての変更はお断りする場合があります。
- ④競技大会の結果及び個人情報、本大会の運営、主催者及び報道機関、後援・協賛団体での使用、インターネットでの公開、将来発行の大会プログラム等への掲載に使用されることがあります。
- ⑤大会当日の公共交通機関及び道路事情による遅延において、主催者は一切責任を負わない。また、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料等の返金は一切行わない。

◇弁当について

- ・お弁当（お茶付1,100円）希望のクラブは、添付した「弁当申込書」を締め切りまでに事務局までメールすること。 info@scshin-etsu.jp

2026年長野県SC水泳競技大会参加標準記録

		B(10歳以下)		C(11~12歳)		D(13~14歳)		E(15~18歳)	
種目	距離	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	36.74	36.79	32.09	33.75	29.39	31.90	27.65	31.09
	100m	1:20.24	1:20.32	1:10.17	1:13.45	1:04.15	1:09.19	1:00.46	1:07.50
	200m	2:53.44	2:53.06	2:32.31	2:38.44	2:18.92	2:29.00	2:11.53	2:25.16
	400m			5:23.53	5:33.31	4:54.93	5:12.41	4:39.27	5:04.53
	1500m/800m					19:32.64	10:41.21	18:28.01	10:24.27
背泳ぎ	50m	41.07	41.03	35.78	37.55	32.51	35.18	30.62	34.32
	100m	1:28.40	1:28.49	1:17.17	1:20.33	1:10.16	1:15.49	1:06.04	1:13.53
	200m			2:47.68	2:52.81	2:32.54	2:42.14	2:23.91	2:38.01
平泳ぎ	50m	45.83	46.05	39.70	42.19	36.26	39.63	34.17	38.60
	100m	1:38.91	1:39.38	1:25.82	1:30.55	1:18.24	1:25.44	1:13.69	1:23.21
	200m			3:03.22	3:12.70	2:47.75	3:01.70	2:38.42	2:57.24
バタフライ	50m	39.34	39.36	34.25	36.05	31.40	33.87	29.54	32.98
	100m	1:26.62	1:26.61	1:15.16	1:19.41	1:08.54	1:14.62	1:04.51	1:12.67
	200m			2:45.93	2:53.50	2:31.21	2:42.73	2:22.44	2:38.63
個人メドレー	200m	3:13.42	3:14.01	2:49.51	2:56.82	2:34.83	2:46.64	2:26.49	2:42.45
	400m					5:29.50	5:50.57	5:11.34	5:41.66