

第57回春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会

◇主催 長野県スイミングクラブ連盟

◇主管 ISC高森スイミングクラブ 飯田水泳協会

◇後援 (一社)長野県水泳連盟 飯田市教育委員会 (公財)飯田市スポーツ協会

◇期日 2026年 5月10日(日)

◇会場 フィットネスクラブ FLAT 屋内 25m (8レーン)

〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 1225 TEL 0265-35-5530

◇公式計時 SEIKO

◇競技方法

- 1) 全種目、タイム決勝とする。
- 2) 班組みは、種目別単純方式とする。8レーン設定(1-8)
- 3) 順位は、年齢区分別・男女別につける。

◇競技種目

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーレー	メドレーレー
10歳以下 (B)	50m 100m 200m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	4×50m	4×50m
11~12歳 (C)	50m 100m 200m 400m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m	4×50m	4×50m
13~14歳 (D)	50m 100m 200m 400m 1500m(800m)	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m 400m	4×100m	4×100m
15~18歳 (E)	50m 100m 200m 400m 1500m(800m)	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m 400m	4×100m	4×100m

☆男女とも同じ ただし 1500m は男子・800m は女子

◇競技順序

1	女子	BC	4×50m	メドレーリレー	22	男子	BCDE	50m	背	泳	ぎ
2	男子	BC	4×50m	〃	23	女子	BCDE	50m	平	泳	ぎ
3	女子	DE	4×100m	メドレーリレー	24	男子	BCDE	50m		〃	
4	男子	DE	4×100m	〃	25	女子	CDE	400m	自	由	形
5	女子	DE	800m	自由形	26	男子	CDE	400m		〃	
6	男子	DE	1500m	〃	27	女子	BCDE	50m	バタフライ		
7	女子	BC	200m	自由形	28	男子	BCDE	50m		〃	
8	男子	BC	200m	〃	29	女子	DE	400m	個人メドレー		
9	女子	BCDE	100m	背泳ぎ	30	男子	DE	400m		〃	
10	男子	BCDE	100m	〃	31	女子	BCDE	100m	自由形		
11	女子	BCDE	100m	平泳ぎ	32	男子	BCDE	100m		〃	
12	男子	BCDE	100m	〃	33	女子	CDE	200m	背泳ぎ		
13	女子	DE	200m	自由形	34	男子	CDE	200m		〃	
14	男子	DE	200m	〃	35	女子	CDE	200m	平泳ぎ		
15	女子	BCDE	100m	バタフライ	36	男子	CDE	200m		〃	
16	男子	BCDE	100m	〃	37	女子	CDE	200m	バタフライ		
17	女子	BCDE	200m	個人メドレー	38	男子	CDE	200m		〃	
18	男子	BCDE	200m	〃	39	女子	BC	4×50m	フリーリレー		
19	女子	BCDE	50m	自由形	40	男子	BC	4×50m		〃	
20	男子	BCDE	50m	〃	41	女子	DE	4×100m	フリーリレー		
21	女子	BCDE	50m	背泳ぎ	42	男子	DE	4×100m		〃	

◇申込規定

(1) 資格

- ・(公財)日本水泳連盟登録選手で、長野県スイミングクラブ連盟加盟クラブの会員であること。

(2) 参加標準記録 (別紙参照)

- ・1年以内の公認またはクラブ内の非公認競技会などにおいて、標準記録を突破している者。
(長・短水路は問わず、同タイムも認める)

(3) 参加制限

- ・1人4種目以内とする。(但しリレーを除く)
- ・リレーは個人種目エントリー者で構成し、男女別・年齢区分別に1クラブ1チームとする。
- ・18歳は高校生のみとし、19歳以上は申込をしないこと。
- ・年齢区分は、2026年5月10日(日)現在の満年齢とする。

- (4) 申込金 個人種目 : 1種目につき、 1,200円
リレー種目 : 1種目につき、 2,000円

- (5) 申込方法 **Web-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。**

***ペーパーレス化を実施します。印刷物の郵送は一切ありません。**

リレーオーダーや弁当注文などはメール送信にて申込を行います。

- ①Web-SWMSYSに必要な事項を全てエントリーすること。

※4月21日(火)正午にエントリーを締め切るの注意すること。

※帯同審判欄に、必ず1名以上の審判員の氏名を記入する。

- ②リレーに参加するチームは、添付したリレーオーダー用紙(エクセルファイル)をダウンロードして、入力をした用紙を指定のメールアドレスに送ること。

③リレーエントリーコード

・10歳以下=16 11・12歳=17 13・14歳=18 15～18歳=19

④申込用メールアドレス（リレーオーダー用紙・弁当注文）

info@scshin-etsu.jp

⑤参加料振込先（参加料及びプログラム代は、全て下記に振り込むこと）

飯田信用金庫 本店営業部 普通 No.4061294

長野県スイミングクラブ連盟 事務局長 宮下英臣

※振込手数料は、各クラブ負担のこと。

※振込みは、必ずチーム名で行なって下さい。

(6) 申込締切

☆Webのエントリー・リレーオーダーメール送信 2026年 4月21日（火）正午まで

☆参加料振込 2026年 4月23日（木）

(7) プログラム

・1部 1,000円（事前申込：参加者全員が購入のこと）

・当日販売は 1,000円とする。

◇撮影許可証について

- ・カメラ・ビデオ・携帯電話等で撮影を希望する場合は、撮影許可証（シール）が必要となります。
- ・当日受付にて販売します。1枚200円とします。

◇表彰

- ・種目別、男女別、年齢区分別に上位3名を表彰する。
- ・参加者全員に記録証を贈る。
- ・クラブ対抗とし、男女総合・男子総合・女子総合それぞれ上位3位までを表彰する。
※得点については1位8点・2位7点・・・8位1点とし、リレー種目は倍点とする。
- ・男女総合、男子総合、女子総合の優勝クラブには、持回りのカップを贈呈する。

◇棄権について

- ・当日棄権者がいる場合は、棄権届出用紙（二次要項に添付）に記入し、競技前に届け出ること。

◇会議

- ・監督者会議 5月10日（日） 8：20～ 事務室
- ・競技役員打合せ 5月10日（日） 8：40～ 事務室

◇大会情報

- ・プログラム編成後、日程を確定させ、「二次要項」を主管クラブより参加クラブに送付する。

◇大会日程（終了は予定。詳細は二次要項を参照）

- | | | | |
|----------|------|---------|-------|
| ・開場（選手） | 7：00 | ・競技開始 | 9：30 |
| ・開場（一般他） | 7：30 | ・競技終了予定 | 17：00 |
| ・開会式 | 9：10 | ・閉会式予定 | 17：10 |
| ・招集開始 | 9：20 | | |

◇その他

- ①競技役員は中信地区のクラブは2名、その他の地区は1名以上の派遣をしてください。（義務）
- ②怪我・事故等については、会場における応急処置以外はすべて参加クラブの責任において処理することとし、SC保険等の傷害保険に加入して対応すること。
- ③種目・タイム等の入力ミスがないか、提出前に必ずご確認ください。申込期限を過ぎての変更はお断りする場合があります。
- ④競技大会の結果及び個人情報、本大会の運営、主催者及び報道機関、後援・協賛団体での使用、インターネットでの公開、将来発行の大会プログラム等への掲載に使用されることがあります。

⑤大会当日の公共交通機関及び道路事情による遅延において、主催者は一切責任を負わない。また、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料等の返金は一切行わない。

◇弁当について

- ・お弁当（お茶付1,100円）希望のクラブは、添付した「弁当申込書」を締め切りまでに事務局までメールすること。 info@scshin-etsu.jp

2026年長野県SC水泳競技大会参加標準記録

		B(10歳以下)		C(11~12歳)		D(13~14歳)		E(15~18歳)	
種目	距離	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	36.74	36.79	32.09	33.75	29.39	31.90	27.65	31.09
	100m	1:20.24	1:20.32	1:10.17	1:13.45	1:04.15	1:09.19	1:00.46	1:07.50
	200m	2:53.44	2:53.06	2:32.31	2:38.44	2:18.92	2:29.00	2:11.53	2:25.16
	400m			5:23.53	5:33.31	4:54.93	5:12.41	4:39.27	5:04.53
	1500m/800m					19:32.64	10:41.21	18:28.01	10:24.27
背泳ぎ	50m	41.07	41.03	35.78	37.55	32.51	35.18	30.62	34.32
	100m	1:28.40	1:28.49	1:17.17	1:20.33	1:10.16	1:15.49	1:06.04	1:13.53
	200m			2:47.68	2:52.81	2:32.54	2:42.14	2:23.91	2:38.01
平泳ぎ	50m	45.83	46.05	39.70	42.19	36.26	39.63	34.17	38.60
	100m	1:38.91	1:39.38	1:25.82	1:30.55	1:18.24	1:25.44	1:13.69	1:23.21
	200m			3:03.22	3:12.70	2:47.75	3:01.70	2:38.42	2:57.24
バタフライ	50m	39.34	39.36	34.25	36.05	31.40	33.87	29.54	32.98
	100m	1:26.62	1:26.61	1:15.16	1:19.41	1:08.54	1:14.62	1:04.51	1:12.67
	200m			2:45.93	2:53.50	2:31.21	2:42.73	2:22.44	2:38.63
個人メドレー	200m	3:13.42	3:14.01	2:49.51	2:56.82	2:34.83	2:46.64	2:26.49	2:42.45
	400m					5:29.50	5:50.57	5:11.34	5:41.66